

به نام خدا



دکتر ریحانه علی پور

پزشک- دکتری تخصصی طب سنتی (MD-PhD)، متولد ۱۳۷۱، متأهل

استادیار، عضو هیئت علمی گروه طب سنتی

آدرس: گروه طب سنتی دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ایمیل: r.alipour@sbmu.ac.ir ، aliporam71@gmail.com

مشاغل علمی و اجرایی :

- عضو هیئت علمی گروه طب سنتی دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از فروردین ۱۴۰۳؛
- دبیر بخش دانش آموزی همایش ابن سینا ۱۴۰۳؛
- عضو کمیته علمی همایش ابن سینا ۱۴۰۳؛
- مسئول کمیته علمی و نظارت طرح نهضت سواد سلامت آموزی دفتر طب ایرانی، وزارت بهداشت از سال ۱۴۰۲؛
- مدیر طرح تدوین کتابچه‌های سبک زندگی دفتر طب ایرانی، وزارت بهداشت از سال ۱۳۹۹؛
- مجری قرارداد پروژه اپلیکیشن سبک زندگی کودکان موسسه فرهنگی صدرا آرمان سپهر و انجمن علمی طب سنتی ایران از سال ۱۴۰۱؛
- عضو هیئت مؤسس و عضو شورای مرکزی انجمن دانشجویی طب سنتی ایرانی و طب مکمل د.ع تهران (پرکامد) سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲؛
- مسئول کمیته آموزش عمومی انجمن پرکامد و مدیر و ناظر برگزاری وبینارهای آموزش عمومی از سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲؛
- دبیر کمیته توسعه آموزش (EDC) دانشکده طب ایرانی د.ع تهران (سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸)؛
- عضو کمیته توسعه آموزش (EDC) دانشکده طب ایرانی د.ع تهران (سال ۱۴۰۱-۱۳۹۸).

عناوین کتب ترجمه و تالیف و درسنامه :

- نویسنده کتابچه‌های زیر چاپ به سفارش دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت:
- بهداشت و تدابیر بلوغ و قاعدگی ویژه والدین و مربیان
- کتابچه حرکت و سکون ویژه دانش آموزان
- کتابچه حرکت و سکون ویژه والدین و مربیان
- کتابچه حرکت و سکون ویژه بزرگسالان و سالمندان
- ویراستار کتابچه‌های زیر چاپ به سفارش دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت:
- ۳ کتابچه با موضوع آب و هوا: ویژه دانش آموزان، والدین و مربیان، بزرگسالان و سالمندان
- ۳ کتابچه با موضوع حفظ مواد ضروری و دفع مواد زائد (احتباس و استفراغ): ویژه دانش آموزان، والدین و مربیان، بزرگسالان و سالمندان
- ۳ کتابچه با موضوع خواب و بیداری: ویژه دانش آموزان، والدین و مربیان، بزرگسالان و سالمندان
- ۳ کتابچه با موضوع حالات‌های روان (اعراض نفسانی): ویژه دانش آموزان، والدین و مربیان، بزرگسالان و سالمندان
- ۳ کتابچه با موضوع خوردن و آشامیدن: ویژه دانش آموزان، والدین و مربیان، بزرگسالان و سالمندان

- Kashaki M, **Alipour R**, and Saboute M. "Changes in Vitamin D Status during the First Two Weeks of Life in Preterm Infants on TPN: A Cross Sectional Study." *Prensa Med Argent* 105 (2019): 135. <https://doi.org/10.47275/0032-745X-133>
- Tabarrai M., Motaharifard M. S., Shirbeigi L., **Alipour R.**, & Paknejad M. S. Physical activity and exercise recommendations for children in Persian medicine: a narrative review. *Journal of Pediatrics Review*, (2020). 8(4), 247-254.. <http://dx.doi.org/10.32598/jpr.8.4.864.1>
- Noroozi S., Jamali M., **Alipour R.**, Karimi M. A Case Report of Friedreich's Ataxia Management in A 24-Year-Old Woman Based on Iranian Traditional Medicine. *Asian Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*. 2020 .<https://doi.org/10.22040/ATCAM.2019.108138>
- **Alipour R.**, Marzabadi L. R., Arjmand B., Ayati M. H., & Namazi N. The effects of medicinal herbs on gut microbiota and metabolic factors in obesity models: A systematic review. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, (2022). 16(9), 102586. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2022.102586>
- Mehrdad Karimi M., Kazemi A.M., Asadi A, Zarei A.,... **Alipour R***. Warm Cupping of the Posterior Thorax in Combination with Standard Conventional Therapy for ARDS in COVID-19 Patients in ICU: A Case Series. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*. (2022); 15(3): 194-200. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2022.15.3.194>
- **Alipour R.**, Jamalimoghadamsiahkali S., Karimi M., Asadi A., Ghaem H., Adel-Mehraban M. S., & Kazemi A. H. Acupuncture or cupping plus standard care versus standard care in moderate to severe COVID-19 patients: An assessor-blinded, randomized, controlled trial. *Integrative Medicine Research*, (2022). 11(4), 100898. <https://doi.org/10.1016/j.imr.2022.100898>
- **Alipour R.**, Karimi M., Adel-Mehraban M.S., Jokar A., Vali M., & Kazemi A. Combining Chinese and Persian medicine techniques of cupping in hospitalized COVID-19 patients: a single-blind, randomized, controlled trial. *Advances in Traditional Medicine*, (2024). 24(1), 253-263. <https://doi.org/10.1007/s13596-023-00693-3>.
- Dastjerdi M. J., Azadvari M., Kordafshari G., Zhao, B. X., Adel-Mehraban M. S., **Alipour R.**, ... & Sefti A. V. Comparative efficacy of acupuncture, venesection, and physical therapy on chronic low back pain outcomes: a randomized clinical trial. *Annals of Medicine and Surgery*, (2024). 86(5), 2729-2738. <https://doi.org/10.1097/MS9.0000000000001944>
- **Alipour R.**, Adel-Mehraban M. S., Dastjerdi M. J., Kazemi A. (2024). Comprehensive Practical Review of Acupoint Embedding as A Semi-Permanent Acupuncture: A Mini Review. *Medicine (Baltimore)*. 2024 Jun 7;103(23):e38314. doi: 10.1097/MD.00000000000038314. PMID: 38847703; PMCID: PMC11155527.
- Adel-Mehraban M.S., Karimi M., **Alipour R.**, Mirali Z., Ghaem H., Zargarani A., Kazemi A.M. Effectiveness of acupuncture and a cumin-based herbal formula on anthropometric indices of overweight patients: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*. (2024). <https://doi.org/10.1007/s40200-024-01499-z>
- **Alipour R.**,*, Akhbari M., Jabbari H, Salehi Z., Enhancing Parental Support based on Persian Medicine for Children's Healthy Lifestyles through Educational Intervention: A Pre-Post Test Pilot Study. *Traditional And Integrative Medicine*. (2024). <http://doi.org/10.18502/tim.v9is1.16695>

عنوان مقاله: بررسی تاثیر طب سوزنی و بادکش گرم توراکس بر سطح اشباع اکسیژن و علائم بالینی بیماران کووید-۱۹: یک کارآزمایی بالینی یک سوکور، تصادفی شده و کنترل دار

• سی و ششمین کنگره طب سوزنی- آمستردام هلند- ۲۰۲۳

عنوان مقاله: بررسی تاثیر طب سوزنی و بادکش گرم توراکس بر سطح اشباع اکسیژن و علائم بالینی بیماران کووید-۱۹

• همایش ابن سینا- تهران- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: معرفی مفردات دارویی مؤثر بر آثار (اسکارهای) پوستی از دیدگاه ابوعلی سینا

پوستر

• کنگره بین‌المللی مراقبت‌های تسکینی و حمایتی در سالمندان- دانشگاه علوم پزشکی کاشان- ۱۴۰۲

عنوان مقاله: حفظ سلامتی سیستم ادراری در سالمندان از دیدگاه طب ایرانی

• سومین کنگره بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- تهران- ۱۴۰۰

عنوان مقاله: فعالیت فیزیکی در سالمندی از منظر طب سنتی ایرانی

• دومین همایش کشوری کارنامه اجتماعی سلامت -دانشگاه علوم پزشکی گستان- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای تخصصی و داوطلبانه به مربیان بهداشت مدارس و والدین بر اساس مبانی طب

ایرانی جهت ارتقای کیفیت سبک زندگی و سواد سلامت جامعه دانش‌آموزان ایرانی

• اولین کنگره طب ایرانی- تهران- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: Enhancing Parental Support for Children's Healthy Lifestyles through Educational

Intervention: A Pre-Post Test Pilot Study

• اولین کنگره طب ایرانی- تهران- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: Sleep hygiene in the Healthy Living Guide (2024-2022) of Harvard School of Public

Health: A Review from the Perspective of Persian Medicine

• دومین همایش کشوری کارنامه اجتماعی سلامت -دانشگاه علوم پزشکی گستان- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: ارائه خدمات مشاوره‌ای و درمانی داوطلبانه مبتنی بر طب سنتی ایرانی دانشگاهی در سطح جامعه برای قشرهای

مختلف

• دومین همایش کشوری کارنامه اجتماعی سلامت -دانشگاه علوم پزشکی گستان- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: توانمندسازی داوطلبانه پزشکان متخصص طب ایرانی، متخصص زنان و ماماها در حیطه مداخلات بهداشتی و درمانی

در ناباروری بر اساس مبانی طب سنتی ایرانی

• همایش ابن سینا- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی- ۱۴۰۳

عنوان مقاله: درمان شیرخوار از طریق مادر از دیدگاه ابن سینا

• همایش ابن سینا- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - ۱۴۰۳

عنوان مقاله: اسهال در دوران رویش دندان کودکان از دیدگاه ابوعلی سینا

طرح‌های تحقیقاتی:

- بررسی اثر مصرف کوتاه مدت آب یخ بر هیستوپاتولوژی، آنزیم‌ها و برخی فاکتورهای التهابی کبد در موش‌های صحرایی

- روان‌سنجی پرسشنامه سبک زندگی کودکان بر اساس طب ایرانی- مجری طرح

- بررسی اثر طب سوزنی در مقایسه با فیزیوتراپی بر اسپاسم عضلانی اندام تحتانی در بیماران پس از سکته مغزی: یک کارآزمایی

بالینی تصادفی شده یک سوکور- همکار طرح

کنگره، کنفرانس، سخنرانی، کارگاه‌های ثبت شده در آموزش مداوم:

- آشنایی با طب های مکمل و کلیات اصول و مبانی طب سنتی ایرانی - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - آشنایی با اصول ارتقای کیفیت زندگی و تدابیر سبک زندگی پیشگیرانه و درمانی مبتنی برآموزه‌های طب ایرانی - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - ابن سینا و دانش پزشکی - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی_تدابیر بی اختیاری ادرار، شب ادراری کودکان - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی_بیماری های کلیه و مجاری ادرار و درمان سوء مزاج های آن - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی_اصول تدابیر سنگ کلیه و مثانه - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی_تدابیر سوزش ادرار و عفونت ادراری - سخنرانی - ۱۴۰۳
 - کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب سنتی ایرانی_دستورات حفظ سلامتی کلیه و مجاری ادرار از دیدگاه طب ایرانی_اصول تدابیر وجع کلیه، حبس ادرار، هزال و ضعف کلیه - سخنرانی - ۱۴۰۳
-